



BOX-OUT[®]gym

Tag der offenen Tür:

20. Juni 2009 // 12 bis 18 Uhr

u. a. mit vielen bekannten Profi-Boxern und leckerem Catering von den Kindern und Jugendlichen des BOX-OUT Projekts.

Heidenkampsweg 84 . 20097 Hamburg . Telefon 040-37869610

www.box-out.de

Ab Juni 2009 in der City-Süd: BOXEN trainieren – SOZIAL engagieren

Das Projekt BOX-OUT wird unter anderem unterstützt von:



Werden Sie BOX-OUT Supporter:
BOXEN trainieren, SOZIAL engagieren

Jetzt 2 Wochen kostenlos testen!

/// Als BOX-OUT Supporter trainieren Sie exklusiv im **BOX-OUTgym** und zeigen soziales Engagement. Mit einem Drittel Ihres monatlichen Beitrags unterstützen Sie das BOX-OUT Projekt: Gewaltprävention, Bekämpfung körperlicher Defizite und soziale Integration benachteiligter Kinder und Jugendliche.

/// Trainieren und erlernen Sie den modernen Faustkampf unter professioneller, wissenschaftlich fundierter Anleitung von hochqualifizierten Trainern und Profi-Boxern.

/// Mit Boxtraining finden Sie zu Ihrer optimalen Fitness: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und mentale Stärke!

/// Für Anfänger und Fortgeschrittene, Männer und Frauen (auch Einzel- oder Kleingruppentraining)

/// Trainingszeiten unter www.box-out.de

/// monatlicher Mitgliedsbeitrag: 69,- Euro
Darin 25,- Euro als Ihr soziales Engagement für das Training von Kindern und Jugendlichen im Projekt BOX-OUT e. V. (Spendenbescheinigung möglich).

**Mehr Infos zu BOX-OUT finden Sie unter www.box-out.de
– oder rufen Sie uns einfach an: 040-37 86 96 10**

Schauen Sie einfach zum Tag der offenen Tür im **BOX-OUTgym** vorbei!
Sa., 20. Juni 2009, 12:00 bis 18:00 Uhr /// Heidenkampsweg 84, 20097 Hamburg

u. a. mit vielen bekannten
Profi-Boxern!